



ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

WORLD PHARMACISTS



ΚΩΔΙΚΟΣ 015805
ISSN 1791-0226

Μη κερδοσκοπική,
Ανθρωπιστική Οργάνωση
ΝΠΙΔ
Έτος ίδρύσεως 1997

Υγειονομική βοήθεια στην Ουκρανία

Οι Έλληνες της Ουκρανίας, είναι μια μειονότητα που κατοικεί από τον 6ο αιώνα π.Χ. στο έδαφος της σημερινής Ουκρανίας και τις άλλες ακτές της Μαύρης θάλασσας. Οι περισσότεροι από αυτούς ζουν στην ευρύτερη περιοχή του Ντονέτσκ και ιδιαίτερα γύρω από την πόλη της Μαριούπολης.

Σύμφωνα με την Ουκρανική απογραφή του 2001 στην Ουκρανία κατοικούσαν 91.548 ομογενείς, που ήταν 0,2% του συνόλου του πληθυσμού της Ουκρανίας. Οι Έλληνες στην Ουκρανία ανήκουν στις μεγαλύτερες Ελληνικές παρουσίες διασποράς, γνωστή και ως Έλληνες του Πόντου.

Ωστόσο, το πραγματικό ποσοστό των ατόμων με Ελληνική καταγωγή είναι πολύ υψηλότερο, λόγω της ευρείας επιγαμίας μεταξύ Ελλήνων και άλλων πολιτών της Ουκρανίας, που είναι Ρώσοι Ορθόδοξοι ιδιαίτερα στην Ανατολική Ουκρανία. Επίσης από την απουσία πολύ ισχυρών δεσμών με την Ελλάδα, τη μη χρήση της Ελληνικής γλώσσας από πολλούς με Ελληνική καταγωγή σε αυτές τις περιοχές, συμβαίνει πολλοί να μην έχουν ταξινομηθεί ως Έλληνες στις επίσημες απογραφές. Μία Ελληνική παρουσία σε όλη την περιοχή της Μαύρης θάλασσας, υπήρχε πολύ πριν από τις απαρχές του Μεσαιωνικού κράτους των Ρως του Κιέβου (Κιεβική Ρωσία).

Ως Απόδημος Ελληνισμός, η Ελληνική διασπορά χαρακτηρίζεται το σύνολο των εκπατρισμένων Ελλήνων. Μολοντί εγκαταστάθηκε έστω και με σχετική μονιμότητα σε χώρες ή περιοχές εκτός του Εθνικού χώρου, εξακολουθεί να συντηρεί σε επίπεδο συλλογικό ή και ατομικό τις υλικές, πολιτιστικές και συναισθηματικές του σχέσεις με τη χώρα της άμεσης ή της παλαιότερης καταγωγής του.

Ο Ελληνισμός της Ουκρανίας, αποτελεί σημαντικό τμήμα της Ομογένειας της Ευρώπης και ενδιαφέρεται έντονα για τη διατήρηση των δεσμών του με

το Μητροπολιτικό Κέντρο. Εκτός από σημαντικό στοιχείο της Ομογένειας, αποτελεί και ιστορικό συστατικό στοιχείο της Ουκρανικής κοινωνίας με σημαντική δράση, έργο και παρουσία στη διοικητική, οικονομική και πολιτιστική ζωή της χώρας. Ο Ελληνικός πληθυσμός της Ουκρανίας, σήμερα αριθμεί σύμφωνα με τοπικούς παράγοντες της ομογένειας περισσότερα από 150.000 άτομα.

Κύρια κέντρα του Ελληνισμού είναι οι πόλεις Μαριούπολη και Ντονέτσκ και περί τα σαράντα χωριά της περιφέρειας Ντονμπάς, η οποία βρίσκεται στο νοτιοανατολικό άκρο της Ουκρανίας. Επίσης πόλεις όπως το Λουγκάνσκ, Σλαβγιάνσκ, Μακέγεφκα, Κονσταντίνοφκα, Γκορλόφκα και το Κραματόρσκ. Εξάλλου, Ελληνικοί πληθυσμοί διαβιούν και στην υπόλοιπη επικράτεια της Ουκρανίας όπως σε Κιέβο, Οδησό, Μπερντιάσκ, Μελιτούπολη, Νέζιν, ΑΒόβ και Χάρκοβο. Στην Κριμαία, διαβιούν περί τα 6.000 άτομα Ελληνικής καταγωγής σύμφωνα με τους εκεί παράγοντες της Ομογένειας.

Ο Ελληνισμός της Ουκρανίας είναι οργανωμένος σε 110 Συλλόγους, Κοινότητες και Ομογενειακές Οργανώσεις με επικεφαλής την Ομοσπονδία Ελληνικών Συλλόγων Ουκρανίας (ΟΕΣΟ),

Συνέχεια στη σελ. 2



ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

Υψηλάντου 41 Γλυφάδα 166 75 Τηλ.: 210-3816720 - 210-8835411 - 210-9623845
Fax: 210-9652386, e-mail: worldpharmacists@yahoo.com, www.worldpharmacists.org

70 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ - ΜΑΡΤΙΟΣ
ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2015

Δ.Σ. «ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ»

Πρόεδρος: Σπύρος Σερεμιδής
Αντ/δρος: Δώρα Μανωλάκου
Γ. Γραμ/τέας: Σοφία Τράντζα
Αναπλ. Γραμματέας: Ελένη Παπασυροπούλου
Ταμίας: Ιωάννης Κυρίδης
Αν. Ταμίας: Θωμάς Μπαμπάλης
Μέλος: Σταύρος Χιλιόπουλος
Αναπλ. Μέλη Δ.Σ.: Μ. Στύλλου, Σ. Νικηφορίδου,
Β. Σιαφλάς, Ε. Βλάχου

Γραφεία Αθηνών:

• Χαλκοκονδύλη 1 - Αθήνα 10677
Τηλ./Φαξ: 210-3816720,
Κιν.: 6972-208166, 6937-440959
e-mail: worldpharmacists@yahoo.com
http://www.worldpharmacists.org
• Υψηλάντου 41 - Γλυφάδα 16675
Τηλ.: 210-9623845, Φαξ: 210-9652386
e-mail: worldpharmacists@yahoo.com, serio@hol.gr
skype: worldpharmacist3933

Εκπρόσωποι Ελλάδος:

ΒΟΛΟΣ Ιωλκού 289 Α - Βόλος 38333
Τηλ./Fax: 24210-40913, κιν.: 6948-076477
e-mail: vbirlirakis@yahoo.gr
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ Αλεξ. Σβώλου 23 -
Θεσ/νίκη 54622
Τηλ.: 2310-276120/268268, Φαξ: 2310-244930
e-mail: info@angelline.gr
ΚΑΛΑΜΑΤΑ Αριστοτέλους 37 - Καλαμάτα 24100
Τηλ.: 27210-24695, Φαξ: 27210-24222
ΚΕΡΚΥΡΑ Πλατεία Γ. Θεοτόκη 9 - Κέρκυρα 49100
Τηλ.: 26610-44720, Φαξ: 26610-37872
e-mail: vretsli@gmail.com, kvrettou@otenet.gr
ΛΑΡΙΣΑ Δευκαλίωνος 9 - Λάρισα 41222
Τηλ./Fax: 2410-536559, Κιν.: 6977-297662
e-mail: imak60@otenet.gr, sfarmak@lar.forhnet.gr
ΡΟΔΟΣ Φαρμακευτικός Σύλλογος Δωδεκανήσου
Περιοχή Ζέφυρος - Ρόδος 85100
Τηλ.: 22410-67567
Τηλ./Fax: 22410-38151 e-mail: fsd@otenet.gr

Παραρτήματα Εξωτερικού:

ZAMBIA
• Ελένη Κορομβλή - Γεν. Συντονίστρια
Όλγα Γεωργίτη - Υπευθ. Οικονομικών/Δημ. Σχέσεις
• Prof. Chifumbe Chintu, Esnat Mwape,
Lloyd Chingambo, Enzo Rossi, Dr. Paul Ravi,
Dr. Lanina Prashar - Σύμβουλοι Διοι. Επιτροπής
PO Box 310021 - Chelston-Lusaka
Τηλ.: + 260-211-262441/213367
e-mail: elenicoromvli@yahoo.com
georgitsisolga@yahoo.com
worldpharmacists.zambia@yahoo.com

ΚΥΠΡΟΣ

• Διαμάντω Παναγιωτίδου-Πρόεδρος - Κυκλαμίνων 5Α -
Λακατάμια Λευκωσία 2322,
Τηλ.: +357-22-721408, κιν.: +357-99-489067
e-mail: worldpharmacists@gmail.com,
diamanto1@cytanet.com.cy

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ «Φ.Τ.Κ.»

□ **ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ:** «ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ» ΜΚΟ

Τριμηνιαία έκδοση - Διανέμεται δωρεάν

□ **ΕΚΔΟΤΗΣ-ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ:** Σπ. Σερεμιδής,

Υψηλάντου 41 - Γλυφάδα 16675

Τηλ.: 210-9623845, Φαξ: 210-9652386

κιν.: 6945-434005, e-mail: serio@hol.gr

□ **ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΕΝΤΥΠΩΝ:**

Ε. Βλάχου, Υβ. Χασιώτη, Ελ. Παπασυροπούλου,

Αλ. Σερεμιδή, Σ. Χιλιόπουλος

□ **ΥΠΕΥΘ. ΑΡΧΕΙΩΝ:** Ι. Κοτογιάννης Τηλ.: 210-8131523

□ **ΕΚΔΟΤΙΚΗ ΠΑΡΑΓΩΓΗ:** ΜΕΜΦΙΣ Α.Ε.

Τηλ.: 210-5240739, Φαξ: 210-5224556

e-mail: memfisae@otenet.gr

□ **ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ:** Γ. Χρυσοβισσιάνος



ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΙ
ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



Υγειονομική βοήθεια στην Ουκρανία

Συνέχεια από τη σελ. 1

με Πρόεδρο της Ομοσπονδίας την κα Αλεξάνδρα Προτσένκο - Πιτσατζή.

Στον αριθμό αυτόν περιλαμβάνονται και οι 6 Ομογενειακοί Σύλλογοι της περιοχής της Κριμαίας. Η Ομοσπονδία Ελληνικών Συλλόγων, είναι μια γέφυρα φιλίας και συνεργασίας μεταξύ της ιστορικής πατρίδας και του Απόδημου Ελληνισμού.

Η Ουκρανία για μεγάλο τώρα διάστημα δυστυχώς έχει εσωτερικές πολεμικές εμπλοκές με πολλά θύματα και καταστροφές (δυστυχώς και με θύματα ομογενείς), οικονομικά προβλήματα, μεγάλες ελλείψεις σε τρόφιμα, φάρμακα και άλλα είδη πρώτης ανάγκης.

Οι ομογενείς της Ουκρανίας βρίσκονται παγιδευμένοι σε εμπόλεμες ζώνες, υποφέρουν σοβαρά και χρήζουν άμεσης βοήθειας. Η κατάσταση περιγράφεται με μελανά χρώματα από το ομογενειακό στοιχείο στις Ανατολικές επαρχίες της χώρας ειδικά στην Μαριούπολη, αλλά και σε 4 χωριά (Γρανίτνογιε, Τσερμαλίκ, Στυρογκνάτεβκα Στίλα και Ραζντόλινογιε), που βρίσκονται στη γραμμή του μετώπου όπου μαίνονται σφοδρές μάχες.

Η Ελληνική Κοινότητα έχει τρομοκρατηθεί με τις εξελίξεις στην Ουκρανία.

Στα πλαίσια της σχετικής έκκλησης του Ελληνικού Υπουργείου Εξωτερικών για συλλογή φαρμακευτικού υλικού με σκοπό την κάλυψη συγκεκριμένων αναγκών της Ομοσπονδίας Ελληνικών Συλλόγων Ουκρανίας, οι «Φαρμακοποιοί του Κόσμου» ανταποκρίθηκαν άμεσα σε αυτήν την έκκληση βοήθειας. Απεστάλησαν ποσότητα φαρμάκων και γενικού υγειονομικού υλικού, σε συνεργασία με τη Διεύθυνση ΥΔΑΣ 1/Hellenic Aid του ΥΠΕΞ.

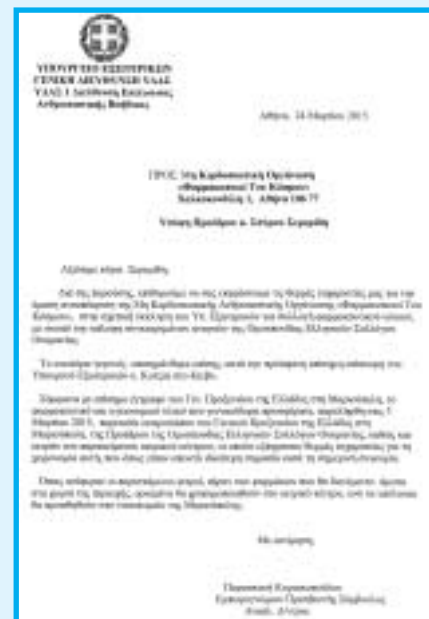
Η επίσημη ανακοίνωση του Ελληνικού Υπουργείου Εξωτερικών, αναφέρει ότι: «Παρουσία του Διευθύνοντος το Γενικό Προξενείου της Ελλάδας στη Μαριούπολη κ. Μιχαήλ Σταμάτη και της Προέδρου της Ομοσπονδίας Ελληνικών Κοινοτήτων Ουκρανίας κας Αλεξάνδρας Προτσένκο-Πιτσατζή και ιατρών παραδόθηκε την Τρίτη 3 Μαρτίου στο κτίριο της Ομοσπονδίας στη Μαριούπολη φορτίο με

φαρμακευτικό υλικό το οποίο απέστειλε η Ελληνική Μη Κυβερνητική Οργάνωση «Φαρμακοποιοί του Κόσμου», ως υγειονομική βοήθεια προς το δοκιμαζόμενο πληθυσμό της περιοχής.

Το φαρμακευτικό υλικό θα διανεμηθεί άμεσα στα χωριά της ευρύτερης περιοχής της Μαριούπολης και της Ανατολικής Ουκρανίας όπου διαμένουν Ουκρανοί πολίτες Ελληνικής καταγωγής, ενώ ένα μέρος του θα προωθηθεί στο Νοσοκομείο της πόλης, για να καλυφθούν οι πρώτες μεγάλες ελλείψεις σε φάρμακα.

Η αποστολή του φαρμακευτικού υγειονομικού υλικού των «Φαρμακοποιών του Κόσμου» και η παραλαβή του από την Ομοσπονδία των Ελληνικών Κοινοτήτων Ουκρανίας στη Μαριούπολη, αναφέρθηκε κατά την ομιλία του Αν. Υπουργού Εξωτερικών για Ευρωπαϊκές Υποθέσεις κ. Νικ. Χουντή στην έναρξη της εκδήλωσης για την ανάπτυξη στο ΥΠΕΞ. Επίσης, επισημάνθηκε και κατά την πρόσφατη επίσημη επίσκεψη του Υπουργού Εξωτερικών κ. Νικολάου Κοτζιά στο Κίεβο, με τον ομόλογό του της Ουκρανίας. Οι Φ.τ.Κ. παραμένουν στην διάθεση των Ελλήνων της Ουκρανίας, για περαιτέρω βοήθεια.

ΣΠ. ΣΕΡΕΜΙΔΗΣ
Φαρμακοποιός



Χώρες απ' όλον τον Κόσμο συμφώνησαν το 2000 για τους Αναπτυξιακούς Στόχους της Χιλιετίας, που θα έπρεπε να επιτευχθούν έως το 2015. Οι στόχοι αυτοί ποικίλλουν από τη μείωση της έσχατης φτώχειας στο μισό ποσοστό, μέχρι την ανάσχεση της εξάπλωσης του HIV/AIDS και την εξασφάλιση πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης για όλα τα παιδιά του κόσμου. Η Ευρωπαϊκή Ένωση διαδραμάτισε διαχρονικό ηγετικό ρόλο στις διαπραγματεύσεις για το όραμα αυτό.

Η Ε.Ε. χορηγεί αναπτυξιακή βοήθεια σε περίπου 150 χώρες του κόσμου από το Αφγανιστάν μέχρι τη Ζιμπάμπουε. Τα τελευταία χρόνια, πολλές αναπτυσσόμενες χώρες σημείωσαν σημαντική οικονομική ανάπτυξη και κατάφεραν να μειώσουν το ποσοστό φτώχειας τους.

Γ' αυτό το λόγο από το 2014, η Ε.Ε. ξεκίνησε να καταργεί σταδιακά τις άμεσες ενισχύσεις σε μεγάλες χώρες όπως η Ινδία, καθώς και άλλες χώρες όπως η Μαλαισία ή χώρες της Λατινικής Αμερικής. Η διαδικασία αυτή ονομάζεται «Διαβάθμιση», και αντ' αυτού η Ε.Ε. επικεντρώνεται όλο και περισσότερο στις φτωχότερες περιοχές του Κόσμου. Την περίοδο 2014 - 2020 το 75% περίπου της στήριξης από την Ε.Ε. θα διατεθεί σε χώρες που όχι μόνο ανήκουν στις φτωχότερες, αλλά συχνά έχουν πληγεί από φυσικές καταστροφές ή συγκρούσεις κάτι που καθιστά τους πληθυσμούς αυτούς ιδιαίτερα ευάλωτους.

Η Υπηρεσία Διεθνούς Αναπτυξιακής Συνεργασίας του Υπουργείου Εξωτερικών (ΥΔΑΣ) πραγματοποίησε επίσημη εκδήλωση για την έναρξη του Ευρωπαϊκού Έτους για την Ανάπτυξη (ΕΕΑ 2015) στην Αθήνα, την Παρασκευή 6 Μαρτίου 2015. Ο φετινός θεσμός του Ευρωπαϊκού Έτους για την Ανάπτυξη 2015 με κεντρικό σύνθημα: «Ο Κόσμος μας, η Αξιοπρέπειά μας, το Μέλλον μας», αφιερώθηκε για πρώτη φορά στην ευαισθητοποίηση και συμμετοχή των Ευρωπαίων πολιτών στην αναπτυξιακή συνεργασία της Ε.Ε., σε μία δημόσια εποικοδομητική συζήτηση για την προβολή (ανάδειξη) αλλά και της ισχυρής δέσμευσης της Ε.Ε. και των κρατών μελών της, για την εξάλειψη της φτώχειας σε όλο τον κόσμο.

Το 2015 αποτελεί έτος ορόσημο όχι μόνο για την επίτευξη των Αναπτυξιακών Στόχων της Χιλιετίας (MDGs), την ολοκλήρωση των συνομιλιών για τη νέα αναπτυξιακή Ατζέντα (Post 2015 Development Agenda) αλλά και την υιοθέτηση των Βιώσιμων Αναπτυξιακών Στόχων (SDGs). Αποκορύφωμα της συζήτησης για την Παγκόσμια Ανάπτυξη αποτελεί η Γενική Συνέλευση των Ηνωμένων Εθνών τον Σεπτέμβριο του 2015, καθώς και η νέα Διεθνής ανανεωτική Συμφωνία για την Κλιματική Αλλαγή στο Παρίσι στα τέλη αυτού του έτους.

Κατά τη διάρκεια αυτού του κρίσιμου έτους στην επαναδιατύπωση των προτεραιοτήτων για την Παγκόσμια Ανάπτυξη, η Ελλάδα ενώνει με αυτή τη φωνή της συμβάλλοντας μαζί με τις υπόλοιπες χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης, στις προσπάθειες για τόνωση του ενεργού ενδιαφέροντος των πολιτών στην προώθηση μιας ισόρροπης ανθρώπινης ανάπτυξης.

Η Εκδήλωση χρηματοδοτούσε την έναρξη δραστηριοποίησης και στην Ελλάδα και γ' αυτό είχαν προσκληθεί να συμμετάσχουν με παρουσιάσεις αξιωματούχοι και εκπρόσωποι από όργανα της Ε.Ε., την ευρύτερη Δημόσια διοίκηση, Ακαδημαϊκή Κοινότητα, την Κοινωνία των πολιτών (αναγνωρισμένες ΜΚΟ) και τα ΜΜΕ. Στο panel των ομιλητών, βρέθηκαν εκπρόσωποι



Ευρωπαϊκό έτος για την ανάπτυξη 2015



πολλών επίσημων Ελληνικών ΜΚΟ μεταξύ των οποίων και οι «Φαρμακοποιοί του Κόσμου», όπου παρουσιάστηκαν δράσεις τους, προβληματισμοί, προτάσεις και περαιτέρω προοπτικές.

Μεταξύ άλλων παρουσιάστηκαν οι νέες προσεγγίσεις στη διαμόρφωση της αναπτυξιακής πολιτικής, αλλά και η ανταπόκριση της Κοινωνίας όσον αφορά τους τρεις πυλώνες της Διεθνούς Συνεργασίας και συγκεκριμένα: α) για την αντιμετώπιση των Ανθρωπιστικών κρίσεων, β) το ρόλο του Εθελοντισμού στη διαμόρφωση της ταυτότητας του Παγκόσμιου πολίτη και γ) τη Διεθνή συνεργασία για την Ανάπτυξη υπό το πρίσμα της μέχρι τώρα εμπειρίας και των νέων προκλήσεων.

Την τελευταία δεκαετία χάρη στις χρηματοδοτήσεις της Ε.Ε. 14 εκατομ. μαθητές μπόρεσαν να πάνε στο Δημοτικό σχολείο, περισσότερα από 70 εκατομ. άτομα απέκτησαν πρόσβαση σε καθαρότερο πόσιμο νερό, ενώ πάνω από 7,5 εκατομ. γεννήσεις υποβοηθήθηκαν από εξειδικευμένο υγειονομικό προσωπικό με αποτέλεσμα να σωθούν οι ζωές μπτέρων και βρεφών.

Αυτοί είναι μερικοί μόνον από τους τρόπους με τους οποίους η Ε.Ε. συμβάλλει στην επίτευξη των παραπάνω στόχων, όμως για να γίνει η φτώχεια παρελθόν, πρέπει να καταβληθούν περισσότερες προσπάθειες Ανάπτυξης.

Επιπλέον, η Ε.Ε. παραμένει πάντοτε ο μοναδικός χορηγός βοήθειας παγκοσμίως που στηρίζει όλες τις χώρες που είναι ευάλωτες ή πλήττονται από συγκρούσεις. Η βοήθεια της Ε.Ε. χορηγείται με διαφανή τρόπο και ελέγχεται τακτικά, ώστε να είναι δυνατόν να παρακολουθούνται που ακριβώς προωθούνται αυτά τα ποσά. Τέλος, η Ε.Ε. επιδιώκει την ενεργό συμμετοχή των Οργανώσεων της Κοινωνίας των Πολιτών (ΜΚΟ - Κοινωνικοί Φορείς), κατά τον σχεδιασμό των συνεργασιών της.

ΣΠ. ΣΕΡΕΜΙΔΗΣ
Φαρμακοποιός



Ακτινοθεραπεία σε πρώιμα στάδια της ασθένειας

Είναι πλέον επιστημονικά τεκμηριωμένο ότι στα πρώιμα στάδια καρκίνου του μαστού το θεραπευτικό σχήμα που ακολουθείται είναι χειρουργείο, η ακτινοβολία και ενδεχομένως χημειοθεραπεία ή και ορμονοθεραπεία. Ακτινοθεραπεία είναι η μέθοδος τοπικοπεριοχικής αποστείρωσης στο σημείο του όγκου και των πέριξ υγείων ιστών, έτσι ώστε να αποτρέψει ή να μειώσει στο ελάχιστο τις πιθανότητες τοπικής υποτροπής ή μεταστάσεις της νόσου (καρκίνου).

Η ακτινοβολία σε πρώιμα στάδια καρκίνου μαστού, γίνεται με γραμμικούς επιταχυντές ή κοβάλτιο (φωτόνια, με ηλεκτρόνια ή ακτίνες X).

Η ακτινοβόληση στο καρκίνο του μαστού, αρχικά γίνεται με δύο αντίθετα εφαιπόμενα πεδία όπου περιλαμβάνεται όλος ο μαστός και στη συνέχεια δίνεται συμπληρωματική δόση boost στο σημείο της χειρουργικής τομής. Αυτό γίνεται για πιθανή κυτταρική διασπορά κατά τη διάρκεια της χειρουργικής εξαιρέσεως του όγκου. Η θεραπευτική δόση της ακτινοβόλησης είναι $H_{D0} = 180-200 \text{ cGy}$ $O_{D0} = 5000 \text{ cGy}$ και $\text{boost} = 1000-1500 \text{ cGy}$.

Η ανωτέρω μέθοδος, είναι η κλασική παραδοσιακή αντιμετώπιση του καρκίνου μαστού.

Σαφώς υπάρχουν και παρενέργειες, οι οποίες με τους σύγχρονους γραμμικούς επιταχυντές καταφέραμε να μειώσουμε στο ελάχιστο. Αυτές είναι άμεσες και απώτερες δερματικός ερεθισμός, ή οι πνευμονίτιδες με τα παλαιότερα μηχανήματα.

Παλαιότερα, η δόση boost σε πρώιμους καρκίνους δεν χορηγείτο και σταματούσαμε σε δόση 5000. Πολύ σύντομα όμως είχαμε υποτροπές τοπική στην κοίτη του όγκου στα χειρουργικά όρια της εκτομής. Ευτυχώς όμως τα τελευταία χρόνια με τα μεγάλα άλματα στον τομέα της ιατρικής, -δόξα τω θεώ- η ογκολογία κατάφερε να εκτιναχθεί θετικά και έτσι να έχουμε τεράστια πρόοδο στη θεραπεία του καρκίνου. Η τεχνολογία εξελίσσεται με ραγδαίους ρυθμούς και έτσι προωθήθηκε ένας

μέχρι πρόσφατα παραμελημένος τομέας της ευρύτερης ογκολογίας, η ακτινοθεραπεία.

Το motto της σύγχρονης ακτινοθεραπείας είναι μέγιστο ιατρικό αποτέλεσμα, και έχει μείωση στο απειροελάχιστο της σωματικής και ψυχικής ταλαιπωρίας του ασθενούς και όσο το δυνατό μείωση οικονομικού κόστους. Επίσης επιχειρείται η όσο το δυνατό συντομότερη και ανώδυνη επανένταξη της ασθενούς στην καθημερινότητα, την ζωή, την οικογένειά της και την εργασία της.

Το επόμενο βήμα της κλασικής ακτινοθεραπείας είναι η διεγχειρητική ακτινοθεραπεία, η οποία ξεκίνησε πριν από 10 χρόνια περίπου από τον καθηγητή Veronesi στο Μιλάνο.

Μετά τη χειρουργική εξαίρεση του όγκου κατά τη διάρκεια της νάρκωσης στην κοίτη του όγκου, εμφυτεύεται κώνος όπου συνδέεται με φορτό γραμμικό επιταχυντή.

Η διαδικασία παρατείνει τη νάρκωση σε έμπειρα χέρια κατά 20 λεπτά της ώρας ενώ αλλιώς κατά 40 λεπτά περίπου, χωρίς επιβάρυνση στην όλη νάρκωση και τη γενική κατάσταση της ασθενούς.

Μετά την ολοκλήρωση και σε διάστημα περίπου 15-20 ημερών λαμβάνει boost στην τομή. Προϋπόθεση για IORT είναι max. Διάμετρος 25mm, μονήρης όζος χωρίς λεμφαδένες. Οι παρενέργειες είναι μηδαμινές σε σχέση με την κλασική Rt., κοσμητικό αποτέλεσμα αρκετά καλό και η νέκρωση του λιπώδους ιστού ή του δέρματος είναι μηδαμινή. Αυτό που φοβόμαστε όμως είναι η πιθανή ύπαρξη μικροαποστιτανώσεων ή μη ανιχνεύσιμος όγκος που πιθανώς να μας ξεφύγει, έτσι επιβάλλεται να είμαστε πιο σχολαστικοί.

Το θετικό σημείο είναι η μείωση των καθημερινών επισκέψεων της ασθενούς επί 1 ½ μήνα σε ακτινοθεραπευτικό Κέντρο.

Βραχυθεραπεία, είναι η εμφύτευση ραδιενεργών κόκκων «ιωδίου 125» στην κοίτη του όγκου. Χορηγείται δόση για πέντε συνεχόμενες μέρες, η γυναίκα μένει στο νοσοκομείο κάνοντας την καθημερινή της ζωή.

Θεραπευτικό σχήμα που ακολουθούμε είναι 2 συνεδρίες ημερησίως για 5 μέρες, με μηχανήμα υψηλού ρυθμού δόσης 3 φορές επί 475 cGy και 7 φορές επί 524 cGy για 15 min, σε στάδια έως I Ia. Κατόπιν χορηγούμε boost στην τομή.

Ο Dr. Gruber καθηγητής στο Πανεπιστήμιο της Βέρνης (Ελβετία) αναφέρει στο περιοδικό «The Lancet Oncology», ότι:

Σε 373 γυναίκες κάτω των 45 με ενδοορικό in situ καρκίνο, μετά την χειρουργική εκτομή πρέπει να διενεργείται ακτινοθεραπεία στο μαστό και σίγουρα boost στην τομή.

1ον Εάν δεν χρησιμοποιηθεί ακτινοβολία σε νέες γυναίκες με ενδοορικό in situ, ένας ανεπίτρεπτος αριθμός γυναικών θα έχουν σίγουρα σύντομα υποτροπή της νόσου.

2ον Οι ασθενείς εάν ακτινοβοληθούν με συμπληρωματική δόση boost, έχουν επιπλέον ιατρικό όφελος.

- 10ετής επιβίωση 46% χωρίς ακτινοβολία
- 10ετής επιβίωση 72% Rt χωρίς boost
- 10ετής επιβίωση 86 % Rt +boost.

Μέρες εθελοντισμού στην Γκάνα

Στις 2 Απριλίου του 2014 αργά το βράδυ έλαβα ένα email. Ήταν email αποδοχής από το SEP (Student Exchange Program) για τη Γκάνα. Έκτοτε όλα άλλαξαν. Όσοι με ξέρουν καλά, γνωρίζουν την αγάπη μου για την Αφρική και το παιδικό μου όνειρο να ζήσω σε κάποια από τις χώρες της δραστηριοποιούμενη στον τομέα της Υγείας.

Άλλωστε σαν τακτικό μέλος των «Φαρμακοποιών του Κόσμου», πάντα επιθυμούσα να δοθεί ευκαιρία για να ακολουθήσω σε μια Ανθρωπιστική Αποστολή της Οργάνωσης ιδιαίτερα στην Αφρική. Τα τελευταία χρόνια όμως λόγω της οικονομικής κρίσης στην Ελλάδα, οι Φ.τ.Κ. ανέλαβαν το ανθρωπιστικό καθήκον να προσφέρουν υγειονομική βοήθεια μέσα στην χώρα μας. Το SEP της IPSF, μου έδωσε αυτή τη δυνατότητα. Στις 35 μέρες στη Γκάνα απέκτησα γνώσεις, φιλίες, εμπειρίες, διέυρνα τους ορίζοντές μου, ένιωσα ανιδιοτελή αγάπη και ανθρωπιά όπως το είχα φανταστεί.

Λίγο πριν φύγω υπήρχε μια αναστάτωση καθώς είχε αρχίσει να εξαπλώνεται ο Ebola. Φίλοι μου τηλεφώνουσαν να με πείσουν να μην πάω. Από την άλλη οι γονείς μου, σιωπηλοί δεν μου άνοιγαν ποτέ συζήτηση γι' αυτό γιατί ήξεραν πως θα αντιδρούσα. Τελικά τους έπεισα και στις 4 Σεπτεμβρίου επιβιβάστηκα στο αεροπλάνο με προορισμό την Άκκρα (πρωτεύουσα). Από εκεί μεταφέρθηκα στο Kumasi (φοιτητική κυρίως πόλη με φοιτητές και από άλλες χώρες της Δυτικής και Κεντρικής Αφρικής), όπου και ήταν ο τόπος εργασίας μου. Την επόμενη κιόλας μέρα ξεκίνησα δουλειά στο φαρμακείο του Νοσοκομείου και στο φαρμακείο της γειτονιάς.

Η καθημερινότητα μου ήταν πλήρης. Ξύπναγα στις 6:00 γιατί παρόλο που το σπίτι μου (λάσπη, τούβλα, αλουμίνιο) ήταν κοντά στη δουλειά, η κίνηση ήταν ανυπόφορη. Όλοι με κάποιο τρόπο προσπαθούσαν να μετακινηθούν με λεωφορεία, αμάξια, trotro, ταξί, ποδήλατα, μη-

χανάκια, πόδια γενικά μια κινητικότητα του κόσμου. Έφτανα στο Νοσοκομείο και πριν ξεκινήσει η δουλειά, τρώγαμε όλοι μαζί πρωινό και συζητούσαμε. Μου άρεσε πολύ αυτό γιατί με βοήθησε να γνωρίσω καλύτερα την κουλτούρα τους.

Στο Νοσοκομείο δούλεψα σε τρία διαφορετικά τμήματα, όπως Επείγοντα περιστατικά, χειρουργική Κλινική και την κλινική κατά του AIDS και της Φυματίωσης (η τελευταία ήταν η πιο διαφωτιστική). Τακτοποιούσα φάρμακα, έβαχνα παρενέργειες, δόσεις, ήλεγχα την ορθότητα των συνταγών, επισκεπτόμουν μαζί με γιατρούς ασθενείς και καμιά φορά αν επιτρεπόταν συζητούσα και μαζί τους. Αυτή η αλληλεπίδραση ήταν τόσο ξεχωριστή και χρήσιμη. Γενικά οι συνθήκες εργασίας ήταν καλές. Οι χώροι σχετικά καθαροί και προσεγγμένοι, υπήρχε οργάνωση και αρχείο για όλους τους ασθενείς. Οι επιστήμονες ήταν όλοι πολλοί αξιόλογοι και συνεργάσιμοι, αν και οι ίδιοι παραπονούνταν για κακούς μισθούς και για ελλείψεις προσωπικού.

Μετά το Νοσοκομείο, αγόραζα και έπινα καρύδες και αν προλάβαινα έπιαιρα και κάτι στο χέρι να φάω (συνήθως ψαράκι με ρύζι ή τηγανητό γαμ). Στις 17:00 ξεκινούσε η απογευματινή δουλειά στο φαρμακείο (ιδιωτικό), οι συνάδελφοί μου ήταν όλοι φιλικοί και με μύψαν κατευθείαν στη δουλειά. Εκεί εντυπωσιάστηκα καθώς οι φαρμακοποιοί έδιναν πάντα συμβουλές σχετικά με τον τρόπο λήψης του φαρμάκου (κυρίως Ινδικά, Γιαπωνέζικα και Γκανέζικα γενόσημα), ήλεγχαν τη συνταγή και ποτέ δεν έδιναν κάποιο φάρμακο χωρίς συνταγή γιατρού. Δεν χορηγούσαν ολόκληρο το κουτί αλλά τον αριθμό των χαπιών που χρειαζόταν ο κάθε ασθενής, προσπαθώντας να περιορίσουν τη σπατάλη φαρμάκων.

Το σημαντικότερο από όλα, ο φαρμακοποιός δεν είχε καμία ανάμειξη με τα χρήματα, προκειμένου να διασφαλιζέται η σκέ-

ψη φαρμακοποιού - ασθενή και να μην μετατρέπεται σε σχέση εμπόρου - καταναλωτή. Η οργάνωσή τους βέβαια δεν ήταν το δυνατό τους σημείο. Στις 21:00 όταν τελείωνε η δουλειά συνήθως πηγαίναμε χαλαρά για μπύρες, γιατί στα σπίτια υπήρχε διακοπή ρεύματος και νερού.

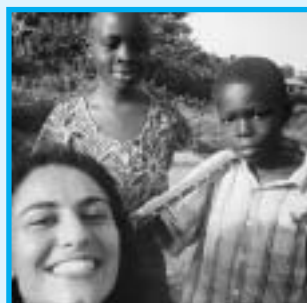
Στην Γκάνα, περίπου το 70% του πληθυσμού βλέπει την Παραδοσιακή ιατρική ως επιθυμητό και αναγκαίο μέσο για την αντιμετώπιση των προβλημάτων υγείας, που η Δυτική ιατρική δεν μπορεί να θεραπεύσει επαρκώς. Τέτοιες αναφορές είχα άλλωστε ακούσει και παλαιότερα από αφηγήσεις από ανθρωπιστικές Αποστολές των Φαρμακοποιών του Κόσμου.

Η υγειονομική περίθαλψη στην χώρα είναι γενικά στην κορυφή κατάταξης της ΥποΣαχάριας Αφρικής, αλλά τα σημεία συμφόρησης στην παράδοση παραμένουν μαζί με ορισμένα κενά στην πολιτική και την πρακτική.

Κλείνοντας θα ήθελα να τονίσω κάποια πράγματα: Είναι καλό να μην κάνουμε γενικεύσεις και να φιλτράρουμε τις πληροφορίες που δεχόμαστε, πριν σχηματίσουμε τη δική μας άποψη. Έγινε ένας χαμός σχετικά με τον Ebola. Όλοι ξαφνικά μιλούσαν γι' αυτόν. Γατί όμως κανείς δε μιλάει για τις ασθένειες που μαστίζουν εδώ και χρόνια την καθημερινότητα αυτών των λαών και θα μπορούσαν να έχουν μειωθεί αν όχι εξαλειφθεί με τα κατάλληλα μέτρα; Χολέρα, ελονοσία, φυματίωση, αναπνευστικά προβλήματα κ.α. Μήπως, τελικά ασχολούμαστε μόνο με ότι απειλεί εμάς και αδιαφορούμε για τους άλλους;

Αξιοπρέπεια, αλληλεγγύη, ανθρωπιά, χαμόγελο, αγάπη. Αυτά τα απλά καθημερινά πράγματα, τα βρήκα εκεί. Αυτά κουβαλώ μαζί μου. Ας τα θυμηθούμε και εδώ.

ΑΓΓ. ΚΟΨΙΝΗ
Φαρμακοποιός



1ο Συνέδριο Φοιτητών Φαρμακευτικής Ελλάδος

Ο Σύλλογος Φοιτητών Φαρμακευτικής Ελλάδας (ΣΦΦΕ), δημιουργήθηκε τον Νοέμβριο του 2014 και αποτελεί μια σημαντική πρωτοβουλία των φοιτητών του Τμήματος Φαρμακευτικής Πατρών με σκοπό την ενημέρωση για το φαρμακευτικό, επιστημονικό και εργασιακό χώρο.

Εξάλλου, η απόφαση και προετοιμασία για ένα Πανελλήνιο Συνέδριο μέσα σε λίγους μήνες μόνον από την ίδρυση του Συλλόγου, αποτέλεσε μία γενναία και δυναμική κινητοποίηση των νέων επιστημόνων του Πανεπιστημίου της Πάτρας.

Το 1ο Συνέδριο Φοιτητών Φαρμακευτικής Ελλάδος, αποφασίστηκε να αποτελέσει μια σημαντική πρωτοβουλία των φοιτητών Φαρμακευτικής ενώ γεννήθηκε με αφορμή από το ερώτημα «Μετά το πτυχίο τι;»

Σκοπός του ήταν να παρουσιάσει στους εν δυνάμει κατόχους ενός πτυχίου Φαρμακευτικής, τις επαγγελματικές δυνατότητες που τους δίνονται. Δηλαδή τις προκλήσεις και τις δυσκολίες που θα έχουν να αντιμετωπίσουν, τις κινήσεις στις οποίες έχουν ήδη προβεί επαγγελματίες του χώρου και που ένας αυριανός Φαρμακοποιός μπορεί να μιμηθεί, να καταργήσει ή να βελτιώσει βάσει των νέων προϋποθέσεων και τεχνολογιών. Το Συνέδριο αυτό αποφασίστηκε να περιλαμβάνει ομιλίες και στρογγυλά τραπέζια από άτομα που ανήκουν και δραστηριοποιούνται στον φαρμακευτικό χώρο και είναι πρόθυμοι να μεταφέρουν την εικόνα του χώρου σε φοιτητικό Κοινό.

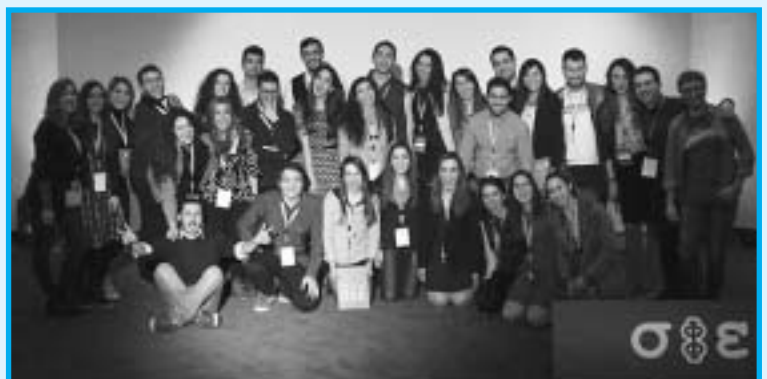
Επίσης ήταν σκοπός να εδραιωθεί σαν θεσμός στο Πανεπιστήμιο και να γίνει γνωστό σαν μια προσπάθεια φοιτητών, να δουν και να δείξουν τρόπους πώς θα εξελιχθεί το επάγγελμα του Φαρμακοποιού σε εποχές που η επαγγελματική ευρηματικότητα και δημιουργικότητα είναι πιο επιτακτικές από ποτέ. Αποτελεί μια προσπάθεια που οργανώνεται και παρουσιάζεται από τους ίδιους τους φοιτητές σε φοιτητές, για να προετοιμαστούν έγκαιρα για τις μορφές και συνθήκες της επιστημονικής και επαγγελματικής τους ζωής.

Το πρώτο αυτό Συνέδριο Φοιτητών Φαρμακευτικής Ελλάδος (ΣΦΦΕ) πραγματοποιήθηκε με απόλυτη επιτυχία και όμορφες καιρικές συνθήκες στην περιοχή του Ρίο, στο Συνεδριακό και Πολιτιστικό Κέντρο του Πανεπιστημίου Πατρών στις 20 και 21 Μαρτίου 2015. Η αρχική ιδέα του ΣΦΦΕ ξεκί-



νησε από μια ομάδα πέντε φοιτητών της Φαρμακευτικής Σχολής του Πανεπιστημίου Πατρών. Πρώτος στόχος ήταν να δημιουργηθεί ένα Συνέδριο το οποίο κάθε χρόνο θα είναι σημείο συνάντησης των φοιτητών Φαρμακευτικής από όλη την Ελλάδα. Η διοργάνωση του ΣΦΦΕ για το 2015 έγινε από δώδεκα φοιτητές του Τμήματος Φαρμακευτικής του Πανεπιστημίου Πατρών, με την πολύτιμη βοήθεια και συμμετοχή φοιτητών από τις Φαρμακευτικές Σχολές του Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών και του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης.

Το Συνέδριο περιελάμβανε 3 κύριους κορμούς-πλαίσια, πάνω στα οποία παρουσιάστηκαν 16 ομιλίες από επαγγελματίες του φαρμακευτικού χώρου οι οποίοι δραστηριοποιούνται σε τομείς όπως η Βιομηχανία, το Φαρμακείο, το Νοσοκομείο, τα Ινστιτούτα και ο ΕΟΦ, τομείς στους οποίους θα ασχοληθούν επαγγελματικά οι μελλοντικοί νέοι φαρμακοποιοί. Οι ομιλίες ήταν απόλυτα προσαρμοσμένες στο φοιτητικό κοινό και έδωσαν στους ακροατές τροφή για σκέψη σχετικά με τον επαγγελματικό προσανατολισμό στο φαρμακευτικό χώρο, καθώς και το μέλλον του κλάδου στην Ελλάδα. Επιπλέον οι σύνεδροι είχαν τη δυνατότητα να υποβάλλουν τις δικές τους ερωτήσεις και απορίες στα στρογγυλά τραπέζια που πραγματοποιήθηκαν παρουσία των ομιλητών του Συνεδρίου. Είναι πολύ σημαντικό



να σημειωθεί ότι και τις δύο μέρες –παρά την κούραση και το περασμένο της ώρας–, οι ερωτήσεις του κοινού δεν σταματούσαν, τόσο, ώστε ακόμα και με το τέλος του στρογγυλού τραπεζιού οι φοιτητές να αναζητούν τους ομιλητές για να συνεχίσουν τη συζήτηση. Το παραπάνω αναδεικνύει το πόσο ενέπνευσαν οι ομιλίες τους θεατές όπως, και την ανάγκη και το ενδιαφέρον των φοιτητών να ενημερωθούν και να συζητήσουν για ζητήματα του κλάδου τους.

Η ευρύτητα των παρεμβάσεων που μπορεί να κάνει ο φαρμακοποιός σήμερα είτε στο χώρο της υγείας, είτε σε θέματα κοινωνικού ενδιαφέροντος, μπορεί να τον αναδείξει σε εξέχον και αναντικατάστατο μέλος της κοινωνίας μας. Απαιτείται μεγαλύτερη βέβαια και εκ μέρους των φαρμακοποιών συνειδητοποίηση των δυνατοτήτων και ευθυνών που έχουν καθώς και ευρύτερη αντίληψη του ρόλου τους, τόσο σε επιστημονικό, επαγγελματικό όσο και σε κοινωνικό επίπεδο.

Σήμερα σε μια Κοινωνία που συνεχώς αλλάζει, ο φαρμακοποιός βρίσκεται αντιμέτωπος με προβλήματα και πολλές προκλήσεις. Οι ταχύτερες αλλαγές στις επιστήμες στην τεχνολογία, οι οικονομικές ανακατατάξεις και η συνακόλουθη κοινωνική ρευστότητα, επηρεάζουν τον τρόπο με τον οποίο ασκούν οι φαρμακοποιοί την επιστήμη τους και σαφώς αλλάζουν τις υποχρεώσεις που έχουν είτε ως επιστήμονες είτε ως συνειδητοποιημένοι ενεργοί πολίτες.

Το σίγουρο είναι ότι ο φαρμακοποιός μπορεί και πρέπει να αναλάβει πρωτοβουλίες, να αναζητήσει και να αναλάβει ρόλους πέρα από τις συμβατικές του υποχρεώσεις στο εργαστήριό του ή τον πάγκο του φαρμακείου του, αλλά συγχρόνως να προσφέρει τις γνώσεις του, την αδιαμφισβήτητη εμπειρία του σε θέματα υγείας στην υπηρεσία του πολίτη.

Έχει τη δυνατότητα και την υποχρέωση να προσφέρει λύσεις - εναλλακτικές προτάσεις - εκπαίδευση - καθοδήγηση.

Παρόλο που το πρόγραμμα ομιλιών είχε ως επίκεντρο την επαγγελματική αποκατάσταση, δεν μπορούσε να μην συμπεριληφθεί και η Κοινωνική ευθύνη που χρειάζεται να έχουν σαν φοιτητές αλλά και σαν αυριανοί υπεύθυνοι εργαζόμενοι πολίτες και επιστήμονες. Από την Ανθρωπιστική Οργάνωση των «Φαρμακοποιών του Κόσμου», τίμησαν το Συνέδριό μας με μια τετραμελή παρουσία. Οι ομιλίες-προβολές των φαρμακοποιών Σπύρου Σερεμίδα και



Δώρας Μανωλάκου μας ενημέρωσαν για τις αρχές του Εθελοντισμού, τις Ανθρωπιστικές δράσεις τους, για τις εμπειρίες και τις δυσκολίες που αντιμετώπισαν και αντιμετωπίζουν σαν μία υπεύθυνη ΜΚΟ Οργάνωση στην Ελλάδα, αλλά και στις Αποστολές τους στο εξωτερικό. Τα θέματα και οι παρουσιάσεις όλων των ομιλητών του Συνεδρίου, θα αναρτηθούν σύντομα στο κανάλι του ΣΦΦΕ, στο You Tube. Μπορείτε να μάθετε περισσότερα για το Συνέδριο στην επίσημη ιστοσελίδα του ΣΦΦΕ: <http://www.sffe.gr>, καθώς και στα Social Media του ΣΦΦΕ: <https://www.facebook.com/sffegr>.

Είναι γνωστό ότι επιστήμονες της Υγείας (ιατροί, φαρμακοποιοί κ.λπ.) δεν έρχονται απλά αντιμέτωποι μόνο με την ασθένεια.

Βρίσκονται σε συνεχή αγώνα απέναντι στην μη κατάρρευση της Κοινωνίας και των θεσμών της, δεδομένου ότι συμβάλουν στην επίτευξη του μέγιστου κοινωνικού αγαθού της υγείας, που αποτελεί τη βάση κάθε κοινωνικής εκδήλωσης που υπηρετεί τον άνθρωπο.

Ο φαρμακοποιός προκειμένου να επιτύχει στο καθήκον του πρέπει να είναι άρτια προετοιμασμένος και εκπαιδευμένος, να κατέχει το αντικείμενο της επιστήμης και να διακατέχεται από υψηλή αντίληψη και ευαισθητοποίηση για εθελοντική συμμετοχή μέσα από Φορείς ανθρωπιστικής προσφοράς, όπως είναι οι Φ.τ.Κ. και άλλοι. Η γνώση, η συμμετοχή και η υπευθυνότητα συνήθως πάνε μαζί.

Την ανωτέρω ανάγκη λοιπόν, προσπάθησε και κάλυψε σε ένα αξιόλογο βαθμό το πρώτο αυτό Συνέδριο του ΣΦΦΕ. Στο τέλος της εκδήλωσης, όλοι εξέφρασαν τα συγχαρητήρια και την επιθυμία ανανέωσης του «ραντεβού» τους για την επόμενη χρονιά, στο πλαίσιο ενός ακόμη επιτυχημένου 2ου Συνεδρίου Φοιτητών Φαρμακευτικής Ελλάδος.

Διοργανωτική Επιτροπή
ΣΦΦΕ 2015



Ευχαριστούμε



Οι «Φαρμακοποιοί του Κόσμου» ευχαριστούμε θερμά ευαισθητοποιημένα άτομα, επιχειρήσεις, Συλλόγους και Φορείς που βοηθούν και στηρίζουν τα Ανθρωπιστικά μας Προγράμματα:

Υπουργ. Εξωτερικών/Hellenic Aid, Ρ.Σ AtticaNews.gr, Ρ.Σ 9,84 FM, Global Sustain, Ρ.Σ Real FM, Παν. Φαρμ/κός Σύλλογος, Εφημερ. News4People, Εφημ. Πρώτο Θέμα, Star.gr, Εφημ. Ναυτεμπορική, News.in, ΣΦΦΕ, Microsoft Hellas, Δήμος Περιστερίου, Δήμος Γλυφάδας, Τράπεζα Eurobank/Σολάρι - Κέρκυρα, Lions Int., Εθνική Βιβλιοθήκη Ελλάδος, AIESEC.gr, Capital Link, Forthnet Hellas, Volunteer4Greece, Φαρμακ. Β. Μπυρλιράκη, Φαρμ. Φ. Βεντούρη, Συστ. Φαρμ. Ξυνού - Τσιαπρανατά, Αντ. Ρωμανός, Ν. Χάντζος, Ι. Κουρνέτας, Α. Θεοχάρη, Ε. Μπακοπούλου, Π. Κυριακοπούλου, Ε. Αγαλόπουλος, Γ. Παπής, Ν. Βασιλείου, Ν. Βασβακίδης, Ε. Αποστολάτου, Χ. Βρεττού, Τ. Πέτρουλα, Δ. Παναγιωτίδου.

✓ **Τακτοποίηση Αρχείου Μελών - Ρύθμιση Συνδρομών:** Με απόφαση του Δ.Σ. ανακοινώνεται ότι για ενημέρωση του Αρχείου και την οικονομική διευκόλυνση των μελών μας μειώθηκε η ετήσια συνδρομή σε 20€ και αντιστοίχα η εγγραφή νέου μέλους σε 10€.

- Παρακαλούνται τα μέλη που έχουν καθυστερημένες συνδρομές, όπως επικοινωνήσουν άμεσα με την Ι. Κυρίδη (Ταμία) τηλ. 210-6614088, κιν. 6942-490412, e-mail: farmaciakiriidi@yahoo.gr, Θωμ. Μπαμπάλη (Αναπλ. Ταμία) τηλ. 210-9969720, κιν. 6974-406646, thombabalis@gmail.com.

- **Καταθέσεις:** Alpha Bank 154-00-2320-012695, Eurobank 0026-0450-83-0200143254, Τράπεζα Πειραιώς 5019017-261283 και με ταχυδρομική επιταγή ή πιστωτικές κάρτες VISA και American Express.

- **Γραμματεία:** Υβ. Χασιώτη τηλ. 210-3816720, κιν. 6972-384317 yvonixa@hotmail.com, Ελ. Παπασυροπούλου τηλ. 210-8835411, κιν. 6937-440959, eleni.worldpharm@hotmail.com, Σοφ. Τράντζα κιν. 6972-208166, xodouli@hotmail.com.



Πρόσκληση προς τα Μέλη

Ως γνωστόν η Οργάνωσή μας εκτός της βοήθειας που χρειάζεται στις Γραμματειακές της υποχρεώσεις και διαδικασίες στα κεντρικά μας Γραφεία, λαμβάνει τακτικά και επίσημες προσκλήσεις για παρουσία ή συμμετοχή σε σημαντικές εκδηλώσεις, Ημερίδες, Συνέδρια άλλων Οργανώσεων και Φορέων. Επειδή η επίσημη εκπροσώπησή μας στις εν λόγω προσκλήσεις διατηρεί το υψηλό επίπεδο των Δημ. Σχέσεων και την άριστη εικόνα της Οργάνωσης, προσκαλούμε μέλη μας όπως προσφέρουν την εθελοντική παρουσία και την πολύτιμη -όποτε περιστασιακά απαιτηθεί- βοήθειά τους, για επαφές με Φορείς ή παρουσία των Φ.τ.Κ. σε εκδηλώσεις και Συνέδρια, για προτάσεις μελλοντικών Σεμιναρίων, Ημερίδων κ.λπ.

Για πληρέστερη ενημέρωση, επικοινωνήστε με τον Πρόεδρο (Σπ. Σερεμίδα) τηλ. 210-9623845, κιν. 6945-434005 email: serio@hol.gr, ή με την Γραμματεία των Φ.τ.Κ. 210-3816720, κιν. 6972-384317.

Για πληρέστερη ενημέρωση, επικοινωνήστε με τον Πρόεδρο (Σπ. Σερεμίδα) τηλ. 210-9623845, κιν. 6945-434005 email: serio@hol.gr, ή με την Γραμματεία των Φ.τ.Κ. 210-3816720, κιν. 6972-384317.

✓ **Δραστηριότητες «Φ.τ.Κ.»:** Μέλη των Φαρμακοποιών του Κόσμου παρακολούθησαν και συμμετείχαν ενεργά κατά τους μήνες Μάρτιο - Απρίλιο 2015, σε εκδηλώσεις και Ημερίδες επίσημων Φορέων που οι κυριότερες υπήρξαν:

- ★ 21 - 22 Μαρτίου 2015 - Helexpo Μαρούσι. Hellas Pharm «Το δικό μας Συνέδριο!» Στρογγυλά Τραπέζια, επιστημονικές ομιλίες και σεμινάρια, οικονομικές - επαγγελματικές εξελίξεις εν μέσω οικονομικής κρίσης.

- ★ 28 Μαρτίου 2015 - Ξενοδοχείο Hilton «Ημερίδα ΑΙΕSEC» Ανάλυση προτεραιοτήτων, συνεργασίας Φορέων, προσωπικές ικανότητες.



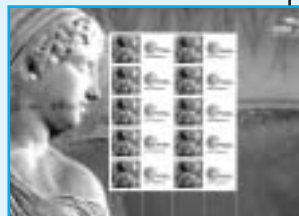
- ★ 30 Μαρτίου 2015 - Πνευμ. Κέντρο Δήμου Αθηναίων «Development and Democracy». Αποτελέσματα προγράμματος και το μέλλον Κοινωνίας των Πολιτών στην Ελλάδα. Ανάπτυξη προγράμματος «Eu Aid Volunteers initiative», και παρουσίαση του «AidWatch Report 2014».

- ★ 31 Μαρτίου 2015 - Γραφεία Microsoft Ελλάς (Μαρούσι) «NGO Day-Tech 4 good». Προτεραιότητες και προκλήσεις που αντιμετωπίζουν σήμερα οι ΜΚΟ. Υποστήριξη της τεχνολογίας για αύξηση της παραγωγικότητάς τους.



- ★ 1 Απριλίου 2015 - Αμερικανικό Κολέγιο Ελλάδος - Alba College «Τρόποι Χρηματοδότησης ΜΚΟ». Βέλτιστες πρακτικές ανάπτυξης, υποστηρικτικές στην αναζήτηση πόρων.

✓ **Γραμματόσημα «Φ.τ.Κ.»:** Με τη συμπλήρωση 17 χρόνων Κοινωνικής και Ανθρωπιστικής δράσης της Οργάνωσης (Νοέμβριος 2014), εκτυπώθηκε μέσω της Διεύθυνσης Φιλοτελισμού των ΕΛΤΑ μία ειδική σειρά γραμματοσήμων των Φ.τ.Κ. Τα γραμματόσημα μπορούν να προμηθευτούν τα μέλη των Φ.τ.Κ. και συλλέκτες ενώ χρησιμοποιούνται και στην επίσημη αλληλογραφία της Οργάνωσης.



ΦΟΡΕΙΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ

Προσφέρουν δωρεάν ιατρικές εξετάσεις και φάρμακα σε Ιδρύματα, Κ.Φ. Δήμων και άπορα ή ανασφάλιστα άτομα

ΙΑΤΡΕΙΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ	Σεβαστουπόλεως 113, Αμπελόκηποι (Απέναντι από το Νοσοκομείο Ερυθρός Σταυρός)	210 3847374	Κάθε μέρα 9.00-11.00 (Εκτός Τρίτης)
ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ	Χαλκοκονδύλη 1, Αθήνα (Πλατεία Κάνιγγος)	210 3816720	Δευτέρα-Τετάρτη και Πέμπτη 18.00-20.00
PRAKSIS	Πολυϊατρείο Παιωνίου 5, (Πλατεία Βικτωρίας)	210 8213704 210 5244574 210 5205200	Κάθε μέρα 9.00-13.00
ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ/ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ	Κάνιγγος 33 & Στουρνάρη, Αθήνα	210 3802037	Δευτέρα-Τετάρτη 11.00-18.00 Πέμπτη-Παρασκευή 11.00-20.00
ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΙΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ	Εντός της πρώην Αμερικάνικης Βάσης-Ελληνικό (Δίπλα στο Πολιτιστικό Κέντρο Ελληνικού)	210 9631950	Δευτέρα & Τετάρτη 17.00-19.30 Τρίτη 14.30-16.30

NEWS IN BRIEF...NEWS IN BRIEF...



UNITED NATIONS NEWS SERVICE

★ **Urgent funding to help Vanuatu:** The Category 5 tropical cyclone descended upon Vanuatu. Tuvalu and a number of other Pacific islands, 11 days ago battering them with 250 kmph winds and 320 kmph gusts



which caused widespread damage to agriculture, infrastructure, and impacting services such as electricity and communications. Initial assessments of the storm's immediate aftermath in Vanuatu counted 17 people dead and some 65,000 people homeless, as well as 166,000 people in urgent need of

life-saving assistance. "The people affected by Tropical Cyclone Pam face serious immediate risks to their health and wellbeing, as well as threats to their livelihoods and future resilience to disasters," the UN's Humanitarian Coordinator for the archipelagic Nation Mr. Osnat Lubrani said in a press release .

The appeal – launched by OCHA and the Government of Vanuatu – calls for \$29.9 million to ensure that initial support provided by the Government, donors and humanitarian partners can be sustained to cover the needs of affected people until the end of June 2015.

According to further estimates, around 75,000 people are in need of shelter and 110,000 people do not have access to safe drinking water.

★ **The violence in Yemen, continues to wreak havoc upon the country:** Last air strikes aimed at halting rebel activities have hit the Yemeni cities of Aden, Al Dhale'e, Sana'a, Sa'ada, Al Hudaydah, and Hajjah Governorates, killing at least 8 civilians according to information provided by the UN Office for Coordination of Humanitarian Affairs (OCHA) and the press.

The situation in Yemen has been rapidly deteriorating since the country formed a new Government in November 2014, aimed at ending a period of political turbulence and bringing about a full transition towards democracy. The country continued to be plagued by violence and political demonstrations despite UN efforts to bring about a peaceful political resolution. As the fighting has ratcheted up in intensity, the World Health Organization (WHO) released its estimates suggesting that more than 540 people have been killed and some 1,700 others wounded by the violence in Yemen since 19 March 2015.

★ **Refugees in Malakai , Upper Nile State:** Around 4,500 people have recently sought shelter on the premises of the United Nations Mission in South Sudan in Malakal, Upper Nile state, the spokesperson for the Secretary-General said during a press briefing. The new arrivals bring the total number of civilians in that site close to 26,000, with a total of 115,000 sheltering in UN compounds elsewhere in the country. Despite that lugubrious statistic, new displacements of population continue to be reported by the UN's humanitarian partners in other parts of the country, including 31,000 in Jonglei state, and the total number displaced around the country is around 1.5 million, with a further half a million people forced to flee the country.

★ **Syria: UN warns of humanitarian crisis in Idleb:** The humanitarian situation in conflict-torn Syria is deteriorating, even further amid

reports that the city of Idleb has fallen to anti-government insurgents, a senior United Nations Relief Official has warned. "I am gravely concerned by the ongoing fighting taking place in Idleb Governorate and its possible impact on hundreds of thousands of civilians," Yacoub El Hillo, the UN Humanitarian Coordinator in Syria, declared. In his press release , cautioned that the situation had become "increasingly dire" with electricity shortages and the closure of schools and hospitals. In addition, the city's estimated 500,000 inhabitants remain in the city as fighting intensifies.

★ **Coordinator for Lebanon Sigrid Kaag , visiting students at the Palestinian refugee camp:** On a visit to the Palestinian refugee camp of Ein El-Hilweh in south Lebanon, the United Nations' top official in the country said the world body would continue working to assist where possible and would seek critical support from donors. Ms. Kaag joined the Acting Director of the UN Relief and Works Agency for the Near East (UNRWA), Heli Uusikyla, on the trip, during which they visited an UNRWA-managed health Centre and school and a women's Centre, and met with camp representatives. Some 55,500 Palestinian refugees live in Ein El-Hilweh camp, in addition to over 6,000 Palestinian Refugees from Syria.

WORLD PHARMACISTS HEADQUARTERS

★ **Medicines donation to Ukraine:** Due the strong war conflicts in Ukraine, in Mariopole, Kiev and other cities the hospitals suffer from the shortage of necessary medicines and other supplies.

The «World Pharmacists» NGO with the collaboration of the Greek Ministry of Foreign Affairs (YDAS-Hellenic Aid), sent on March 2015 a quantity of medicines to be distributed through the Greek Consulate in Mariopole, to cover the health needs of the Greek Community patients.

★ **Organization activities:** During the March - April 2015, the World Pharmacists members invited and participated in a few of official and very interesting Meetings and Conventions, which took place in Athens.

The main interest of those meetings referred to the following topics as: The worldwide 2015 platform for Development, the best practices to improve the effectiveness and capacities of NGOs, the collaboration

and needed technology assistance to Organisations, evaluation of volunteers participation in social activities, efforts and methods for Government and NGOs partnership, e.t.c.

Further, our Organization continue to collect, to control and donate medicines to the Greek Social Pharmacies, Clinics and persons in need.

★ **World Pharmacists philatelic stamps:** A serie of philatelic stamps printed from pur Organisation on November 2014, in order to celebrate the 17th foundation day (1997).

The stamps represent 4 different pictures from Greek ancient figures, islands e.t.c. and are available for members and collectors.



Κινδυνεύουν τοπικές ποικιλίες σπόρων

Ο Henry Kissinger είχε αναφέρει κάποτε: «Αν θέλετε να ελέγξετε τα Έθνη ελέγξτε το πετρέλαιο, αν θέλετε να ελέγξετε τους Λαούς ελέγξτε τους σπόρους». Οι φυτικές καλλιέργειες εκ των οποίων παράγονται από τους γεωργούς οι σπόροι, είναι δημόσια ιδιοκτησία και αποτελούν κοινό αγαθό δηλαδή μπορούν να αναπαραχθούν από όλους. Οι σπόροι που παράγονται από τις ιδιωτικές βιομηχανίες σπόρων προστατεύονται από Κανονισμούς πνευματικής ιδιοκτησίας και ευρεσιτεχνίες και συνεπώς δεν μπορούν ελεύθερα να αναπαραχθούν.

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Εμπορίου (ΠΟΕ) και η ΕΕ στηρίζουν τις βιομηχανίες σπόρων, ενώ ταυτόχρονα επιβάλλουν παράλογες απαιτήσεις στους σπόρους των αγροτών περιορίζοντας την εμπορική κυκλοφορία τους. Ως αποτέλεσμα ο πολύτιμος αυτός φυσικός πόρος, το δημόσιο αυτό αγαθό που αποκαλείται αγροτική βιοποικιλότητα και αποτελεί την βάση της διατροφικής μας ασφάλειας, της υγιεινής διατροφής και της φυσικής εξέλιξης των φυτών, απειλείται σοβαρά από τα μέγιστα συμφέροντα των πολυεθνικών εταιρειών σπόρων.

Οι μοναδικές ποικιλίες φυτών, οπωροκπευτικών κ.α. σε νησιωτικές και άλλες γεωγραφικά απομονωμένες περιοχές της χώρας μας που προσαρμόστηκαν και επιβίωσαν επί χιλιετίες, απειλούνται με εξαφάνιση. Οι φυτικές αυτές ποικιλίες χρειάστηκαν αιώνες για να προσαρμοστούν γενετικά στις διαφορετικές συνθήκες των νησιών και των άλλων γεωγραφικά απομονωμένων περιοχών (παρλιακών ή ορεινών), όπως η έλλειψη νερού, οι έντονοι άνεμοι, το φτωχό σε θρεπτικά συστατικά χώμα, τα τοπικά φυτοπαθογόνα και γενικά το μικροκλίμα της περιοχής. Η γεωγραφική απομόνωση των νησιών και των άλλων Ελληνικών περιοχών οδήγησε στην ανάπτυξη διαφορετικών ποικιλιών, προσαρμοσμένων στις εδαφοκλιματικές συνθήκες. Έτσι μπορούν να αναπτύσσονται έχοντας καλή απόδοση, περιορισμένες ανάγκες νερού και θρεπτικών συστατικών, χωρίς να χρειάζονται λιπάσματα ή φυτοφάρμακα. Συνεπώς είναι υγιεινά, σχετικά φθηνά, με ιδιαίτερη οσμή και γεύση, απαλλαγμένα από λιπάσματα και φυτοφάρμακα.

Οι τοπικές παραδοσιακές ποικιλίες ενώ χρειάζονται αιώνες για να εξελιχθούν, βλέπουμε μέσα σε μόνο λίγες δεκαετίες να εξαφανίζονται με ανησυχητικούς ρυθμούς. Ενδεικτικά αναφέρω ότι στην Ελλάδα, μέσα σε λίγες δεκαετίες από τις 200 ποικιλίες σταριού που καλλιεργούνταν έχουν μείνει μόνο 7 (-95%).



Πρόσφατες επίσης έρευνες έχουν δείξει ότι μόνο το 2-3% ποικιλιών λαχανικών που υπήρχαν πριν 50 χρόνια, έχουν διασωθεί και καλλιεργούνται μέχρι και σήμερα. Εδώ αναφέρουμε ενδεικτικά την ποικιλία σταριού γνωστού ως Ζέα από τα αρχαιότερα είδη σταριού όπου αναφέρεται σε έργα του Ηροδότου, Ομήρου, Πλήνιου άλλα και στην Παλαιά Διαθήκη. Το δίκοκκο στάρι (*Triticum dicocum*) γνωστό ως σιτάρι ζέας, έχει μεγαλύτερη περιεκτικότητα στο αμινοξύ λυσίνη.

Οι μεγάλες πολυεθνικές εταιρείες σπόρων που είναι συγχρόνως και οι ίδιες εταιρίες που παράγουν τα λιπάσματα, τα φυτοφάρμακα και τα μεταλλαγμένα, με την υποστήριξη του Παγκοσμίου Οργανισμού Εμπορίου και της ΕΕ επέτυχαν να ελέγχουν το 73% της παγκόσμιας παραγωγής σπόρων. Μεταξύ των δέκα μεγαλύτερων πολυεθνικών εταιριών παραγωγής και εμπορίας σπόρων είναι οι: Monsanto, DuPont, Sygenta, Bayer, BASF, κ.α.

Σύμφωνα με στοιχεία του ΟΗΕ σήμερα καλλιεργείται μόνο το 10% των παραδοσιακών ποικιλιών σπόρων, που καλλιεργούνταν πριν 100 χρόνια. Αυτό το γεγονός είναι καταστροφικό για την βιοποικιλότητα, τη συνέχεια της ποικιλίας στη φύση δηλ. τη συνέχεια στη ζωή. Συγχρόνως από τους σπόρους των πολυεθνικών εταιριών υπάρχει ο κίνδυνος της επιμόλυνσης. Αυτό σημαίνει ότι οι τοπικές ποικιλίες μπορούν να αλλοιωθούν αφού κληρονομικό υλικό από τους υβριδισμένους σπόρους μπορεί να μεταφερθεί από τον άνεμο, τα πουλιά κ.λπ. έως και δύο χιλιόμετρα μακριά, μολύνωντάς τες.

Η διαχρονική πολιτική των Ελληνικών κυβερνήσεων ήταν ανύπαρκτη έως εγκληματική στον τομέα αυτόν. Η Ελληνική πολιτεία ουδέποτε έκανε την παραμικρή προσπάθεια για την διατήρηση, διάδοση και βελτίωση του γενετικού υλικού των Ελληνικών σπόρων και του πολλαπλασιαστικού υλικού. Η Τράπεζα σπόρων του ΕΘΙΑΓΕ στη Θεσσαλονίκη είναι ανεπαρκής, η συμβολή των Ελληνικών σπόρων στην Παγκόσμια Τράπεζα (κιβωτός του Νώε στην Αρκτική) είναι περιορισμένη παρά το μηδενικό κόστος, ενώ η αξιολογη εθελοντική δραστηριότητα της ΜΚΟ «ΠΕΛΙΤΙ» αξίζει συγχαρητηρίων.

Μιλάμε για Μεσογειακή διατροφή, αλλά ξεχνάμε ότι η Ελληνική Μεσογειακή διατροφή στηρίζεται σε τοπικές παραδοσιακές ποικιλίες σπόρων.

Η αδιαφορία της πολιτείας που από τη μία μεριά εμφανίζεται να στηρίζει τη γεωργική παραγωγή και από την άλλη να καταδικάζει σε αφάνισμο τις τοπικές παραδοσιακές ποικιλίες, πρέπει να ενεργοποίηση τον κάθε Έλληνα όχι μόνο τους γεωργούς.

Η σωτηρία των Ελληνικών παραδοσιακών σπόρων εξαρτάται από εμάς. Ας δραστηριοποιηθούμε όλοι για τη διάσωση και την διάδοση των τοπικών παραδοσιακών σπόρων. Οι καταναλωτές πρέπει να κινητοποιηθούν δυναμικά και να καταναλώνουν, Ελληνικές παραδοσιακές ποικιλίες σιτηρών.

ΕΤΗΣΙΑ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ

Την Κυριακή 1 Φεβρουαρίου 2015, στα Γραφεία της Οργάνωσης Χαλκοκονδύλη 1 (Πλ. Κάνιγγος) στις 11.00 π.μ. πραγματοποιήθηκε παρουσία των Τακτικών μελών η ετήσια Γενική Συνέλευση των «Φαρμακοποιών του Κόσμου», όπως ορίζει το άρθρο 15 (παράγρ. 1, 3 του επίσημου Καταστατικού της Οργάνωσης).

Βάσει της Ημερήσιας διάταξης της Γ.Σ., αναγνώστηκε η Έκθεση πεπραγμένων της Γραμματείας και ο αναλυτικός Απολογισμός της προηγούμενης περιόδου από τον Πρόεδρο του Δ.Σ. Παρουσιάστηκαν και αναλύθηκαν όλα τα ελεγμένα οικονομικά μεγέθη για τη χρονική περίοδο από 1.1.2014 - 31.12.2014, ενώ στη συνέχεια αναγνώστηκε και εγκρίθηκε ομόφωνα η Έκθεση της Εξελεγκτικής Επιτροπής.

Παρουσιάστηκε επίσης, σύντομη αναφορά προγραμματισμού της Ανθρωπιστικής δραστηριότητας και ο προϋπολογισμός της Οργάνωσης για το 2015.

Επακολούθησε η καθιερωμένη κοπή της Πρωτοχρονιάτικης πίτας των «Φαρμακοποιών του Κόσμου», ενώ το πρωτοχρονιάτικο νόμισμα της πίτας έπεσε στο μέλος μας Βασιλή Σιαφλά.

Έκθεση Εξελεγκτικής Επιτροπής

Στην Αθήνα σήμερα οι υπογεγραμμένοι Βασίλειος Λεβέντης, Ηρακλής Στάβαρης και Αιμίλιος Χρυσόπουλος μέλη της Εξελεγκτικής Επιτροπής που προήλθε από τις αρχαιρεσίες της Οργάνωσης της 7ης Φεβρουαρίου 2013, συνήλθαν και προχωρήσαμε στη σύνταξη της παρούσας έκθεσης για να αναγνωσθεί στη Γεν. Συνέλευση της 1ης Φεβρουαρίου 2015, όπως προβλέπουν και τα άρθρα 9 και 19 του Καταστατικού.

Ο έλεγχος, πραγματοποιήθηκε στα Γραφεία της Οργάνωσης στις 31 Δεκεμβρίου 2014.

Ο έλεγχος των χρηματοοικονομικών ροών του Ισολογισμού του 2014, του βιβλίου Εσόδων - Εξόδων και των άλλων στοιχείων που τηρεί η Οργάνωση, πραγματοποιήθηκε αναλυτικά βάσει των νομίμων διαδικασιών. Διαπιστώθηκε πλήρης συμφωνία στην τήρηση των βιβλίων, των μπλοκ αποδείξεων και των φακέλων δικαιολογητικών με τα καθοριζόμενα από το Καταστατικό, τον Εσωτερικό Κανονισμό και τις αποφάσεις του Δ.Σ.

Επιβεβαιώνεται το θετικό υπόλοιπο ενεργητικού - παθητικού του Ταμείου των Φ.τ.Κ., το οποίο ανέρχεται στο ποσό των **Είκοσι χιλιάδων, διακοσίων σαράντα ενός ευρώ και τριάντα τέσσερα λεπτά (20.241,34 €)**. Εισηγούμεθα και ε-

γκρίνουμε την απαλλαγή του Ταμείου και του Δ.Σ. της Οργάνωσης, για την οικονομική διαχείριση της περιόδου **1.1.2014 - 31.12.2014**.

Αθήνα 1.2.2015
Τα μέλη της Επιτροπής
Βασίλειος Λεβέντης,
Ηρακλής Στάβαρης,
Αιμ. Χρυσόπουλος



ΧΡΗΜΑΤΟΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 1.1.2014 - 31.12.2014

Υπόλοιπο προηγούμενης περιόδου (2013)	20.778,36
ΕΙΣΠΡΑΞΕΙΣ (1.1.14 - 31.12.14)	
ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΜΕΛΩΝ	85,00
ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ ΜΕΛΩΝ	2.870,00
ΔΩΡΕΕΣ	9.533,18
ΠΡΟΣΘΕΤΑ ΕΣΟΔΑ	5,57
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΕΙΣΠΡΑΞΕΙΣ ΕΤΟΥΣ	12.493,75
ΣΥΝΟΛΟ ΕΙΣΠΡΑΞΕΩΝ	33.272,11

ΠΛΗΡΩΜΕΣ	
ΕΞΟΔΑ	10.216,14
ΤΗΛΕΦΩΝΑ	995,81
ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΑ/ΔΕΚΟ	794,17
ΓΕΝΙΚΑ ΕΞΟΔΑ ΑΠΟΣΤΟΛΩΝ	1.024,65
ΣΥΝΟΛΟ ΠΛΗΡΩΜΩΝ	13.030,77

ΤΑΜΕΙΟ	
ΕΣΟΔΑ	33.272,11
ΕΞΟΔΑ	13.030,77
ΘΕΤΙΚΟ ΥΠΟΛΟΙΠΟ	20.241,34

Αθήνα 31.12.2014

Ο Πρόεδρος
Σπ. Σερεμίδης

Ο Ταμίας
Ι. Κυρίδης

«ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ»

ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΤΟΥ 2015 (ποσό σε ευρώ)

Υπόλοιπο προηγούμενης περιόδου (2014)	20.241,34
ΕΙΣΠΡΑΞΕΙΣ (1.1.15-31.12.15)	
ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΜΕΛΩΝ	150,00
ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ ΜΕΛΩΝ	3.000,00
ΔΩΡΕΕΣ	10.000,00
ΠΡΟΣΘΕΤΑ ΕΣΟΔΑ	50,00

ΣΥΝΟΛΟ ΕΙΣΠΡΑΞΕΩΝ 13.200,00

ΠΛΗΡΩΜΕΣ (1.1.15-31.12.15)	
ΕΞΟΔΑ	9.500,00
ΤΗΛΕΦΩΝΙΑ	800,00
ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΑ/ΔΕΚΟ	1.000,00
ΕΞΟΔΑ ΑΠΟΣΤΟΛΩΝ	1.300,00
ΣΥΝΟΛΟ ΠΛΗΡΩΜΩΝ	12.600,00

ΤΑΜΕΙΟ	
ΕΣΟΔΑ (ΥΠΟΛΟΙΠΟ + ΕΙΣΠΡΑΞΕΙΣ)	33.441,34
ΕΞΟΔΑ	12.600,00
ΘΕΤΙΚΟ ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΘΕΝ ΥΠΟΛΟΙΠΟ	20.841,34

Αθήνα 15.1.2015

Ο Πρόεδρος
Σπ. Σερεμίδης

Ο Ταμίας
Ι. Κυρίδης

ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΣΗ

Μια λέξη άγνωστη-προσφορά ζωής

Η υγεία είναι αναφαίρετο δικαίωμα του κάθε ανθρώπου. Δυστυχώς όμως πολλοί άνθρωποι λόγω χρόνιων προβλημάτων αναγκάζονται να αλλάξουν τον τρόπο ζωής τους, να περιορίσουν δραστηριότητες να στερηθούν το αγαθό να ζουν, να εργάζονται και να χαίρονται την οικογένειά τους. Η σύγχρονη ιατρική με τα επιτεύγματά κατορθώνει να χαρίσει ξανά την ζωή σε συνανθρώπους μας μέσω μεταμόσχευσης του πάσχοντος οργάνου σε νοσήματα όπως λευχαιμία, νεφρική ανεπάρκεια, καρδιοπάθειες, οφθαλμοπάθειες, ηπατοπάθειες, πνευμονοπάθειες, εγκαύματα ΙΙ-ΙΙΙ βαθμού.

Μεταμόσχευση είναι μια εγχείρηση με την οποία μεταφέρονται όργανα ή ιστοί από έναν άνθρωπο σε έναν άλλο, με σκοπό την αποκατάσταση ζωτικών λειτουργιών του σώματος. Απαραίτητη προϋπόθεση για οποιαδήποτε μεταμόσχευση, είναι η δωρεά οργάνων. Όργανα που εύκολα μεταμοσχεύονται σήμερα και έχουν σώσει πάρα πολλούς συνανθρώπους μας είναι η καρδιά, πνεύμονες, νεφρά, ήπαρ, μυελός των οστών, κερατοειδείς χιτώνες των ματιών, δέρμα, οστά, τρίχες, πάγκρεας κ.α. Δωρητής μπορεί να γίνει οποιοσδήποτε άντρας, γυναίκα και παιδί από 12 μηνών μέχρι 75 χρόνων. Πιθανά ή υπαρκτά προβλήματα υγείας δεν αποτελούν αντένδειξη για την ύστατη επιθυμία του δωρητή, καθότι ο δωρητής δεν είναι και δότης πάντοτε. Η καταλληλότητα των οργάνων του δότη, εκτιμάται από ειδική ομάδα που έχει πάει για να κάνει την λήψη (αφαίρεση οργάνων) και τον γιατρό που είναι στην ΜΕΘ (Μονάδα Εντατικής Θεραπείας), όταν και μόνον, έχει διαπιστωθεί ο εγκεφαλικός θάνατος του ατόμου. Τότε αρχίζει ένας αγώνας δρόμου ζωής. Αφού αφαιρεθούν τα όργανα, τα πλένουν με ειδικά διαλύματα και τα τοποθετούν σε μικρά ψυγεία με πάγο για την μεταφορά στο Ειδικό Κέντρο που θα κάνει την μεταμόσχευση.

Όλα εξαρτώνται από το πόσο γρήγορα θα πάει το μόσχευμα στο Κέντρο. Ο οδηγός του ασθενοφόρου ρισκάρει ακόμα και την ζωή του, προκειμένου να κάνει γρήγορα! Όσο πιο γρήγορα φθάσει το μόσχευμα τόσο ανεβαίνουν και τα ποσοστά της επιτυχίας, γιατί από την άλλη μεριά το μόσχευμα δεν πρέπει να έχει πολλές ώρες ψυχρής συσχεμίας. Τι είναι η ψυχρή συσχεμία; Ένα απλό παράδειγμα για να καταλάβουμε. Όταν αγοράζουμε φρέσκα φρούτα είναι ωραία και ζουμερά, αν όμως τα βάλουμε στην κατάψυξη για πολύ καιρό και τα πάρουμε μετά, είναι μαραμένα και στεγνά. Το ίδιο συμβαίνει και με τα μόσχευμα. Όταν φτάσει το μόσχευμα στο Κέντρο, αφού έχει βρεθεί ο λήπτης και έχει ετοιμαστεί, ξεκινάει το χειρουργείο το οποίο διαρκεί περίπου 10 ώρες. Αν και εφόσον έχουν πάει όλα καλά το άτομο μεταφέρεται μετά σε ειδικό δωμάτιο όπου μένει μόνος του για ένα περίπου μήνα διαρκώς ελεγχόμενο από την μεταμοσχευτική Ομάδα. Όταν όλα προχωρούν καλά το άτομο βγαίνει από το Νοσοκομείο υγιές, έχοντας μια προσφορά ζωής και όπως λέει κανείς «ξαναγεννημένος».

Η μεταμόσχευση οργάνων θα παραμένει ζωτικής σημασίας για την αντιμετώπιση ορισμένων ασθενειών. Καλό είναι να το σκεφτεί και να αποφασίσει ο καθένας μας, ώστε να γίνει δωρητής ιστών και οργάνων. Είναι δύσκολο να ξέρει ο κάθε άνθρωπος, ότι ίσως κάποια μέρα μπορεί να το χρειαστεί ο ίδιος!



Πώς μπορείτε να βοηθήσετε

■ Με πιστωτική κάρτα

ΟΝΟΜ/ΜΟ (κατόχου).....

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΚ

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ

ΤΗΛ. FAX e-mail:

Συμπληρώστε το ποσό που θέλετε να δωρίσετε:

10 € 30 € Άλλο ποσόν...

VISA AMER. EXPRESS

Αρ. Κάρτας Ημερ. Λήξης

Ημ/νία Υπογραφή

Ταχυδρομήστε:

ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ (WORLD PHARMACISTS)

Χαλκοκονδύλη 1 - Αθήνα 106 77

ή με φαξ 210-3816720 / 9652386

e-mail: worldpharmacists@yahoo.com

ΑΡ. ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΩΝ (Φαρμακοποιοί του Κόσμου)

Alpha Bank 154-00-2320-0126-96

Eurobank 0026.0450.83.0200143254

Πειραιώς 5019-017-261283

Κατάθεση μέσω Internet: www.winlife.gr

ΑΦΜ 090191054 • ΔΟΥ Α' Αθηνών

■ Στους χρηματοσυλλέκτες που είναι εγκατεστημένοι:



Mega A/B Βασιλόπουλος/Ελληνικό

A/B Βασιλόπουλος / Γλυφάδα

Γκίνης Travel / Ερμού - Σύνταγμα

Τράπεζα Eurobank / Κέρκυρα

Ιδιωτικά Φαρμακεία Αθήνας, Πειραιά,

Θεσ/νίκης, Κέρκυρας, Βόλου.

■ Με κάρτα VISA/Winlife

Αποκτήστε τώρα την κάρτα VISA/Winlife, και δηλώστε στην Τράπεζα Πειραιώς ότι υποστηρίζετε τους «Φαρμακοποιούς του Κόσμου».



Η Τράπεζα μέσω του Κοινωνικού της Προγράμματος, καταθέτει το 50% της εγγραφής και το 0,3% των ποσών των αγορών σας για τις Ανθρωπιστικές δραστηριότητες και Αποστολές των «Φαρμακοποιών του Κόσμου».

Οι οικονομικοί πόροι των Φ.τ.Κ. προέρχονται μόνο από συνδρομές και δωρεές, οι οποίες χρησιμοποιούνται για την οργάνωση και υλοποίηση ανθρωπιστικών δραστηριοτήτων και Αποστολών.

★ Οι δωρεές προς τους «Φαρμακοποιούς του Κόσμου» εκκρίπουν από το φορολογητέο εισόδημα.